



GANDA ALAM MAKMUR

MATRIX PEMERIKSAAN KESEHATAN PT. GANDA ALAM MAKMUR & MITRA KERJA

No.	Deskripsi Pemeriksaan	Kelompok Jabatan			Keterangan
		I	II	III	
1	Anamnesis				
	Identitas Pribadi	✓	✓	✓	
	Riwayat Kesehatan	✓	✓	✓	
	Riwayat Paparan Kerja	✓	✓	✓	
	Riwayat Pekerjaan	✓	✓	✓	
	Riwayat Alergi	✓	✓	✓	
	Riwayat Kesehatan Keluarga	✓	✓	✓	
	Riwayat Konsumsi Obat	✓	✓	✓	
	Riwayat Vaksinasi	✓	✓	✓	
	Gaya Hidup (Alkohol, Merokok, Olahraga, dll)	✓	✓	✓	
2	Pemeriksaan Fisik				
	Keadaan Umum	✓	✓	✓	
	Tanda – Tanda Vital	✓	✓	✓	
	Mata				
	• Ishihara Test	✓	✓	✓	
	• Visus Test jauh & dekat	✓	✓	✓	
	THT	✓	✓	✓	
	Gigi dan Mulut	✓	✓	✓	
	Thoraks	✓	✓	✓	
	Abdomen	✓	✓	✓	
	Urogenital	✓	✓	✓	
	Neurologi	✓	✓	✓	
	Muskuloskeletal	✓	✓	✓	
	Kulit	✓	✓	✓	
3	Pemeriksaan Laboratorium				
	Hematologi				
	• Haemoglobin	✓	✓	✓	
	• Eritrosit	✓	✓	✓	
	• Hematokrit	✓	✓	✓	
	• MCV	✓	✓	✓	
	• MCH	✓	✓	✓	
	• MCHC	✓	✓	✓	
	• LED	✓	✓	✓	
	• Leukosit	✓	✓	✓	
	• Trombosit	✓	✓	✓	
	• Golongan darah + Rhesus	✓	✓	✓	
	Kimia Darah				
	• HbsAG	✓	✓	✓	
	• Anti HBs	✓	✓	—	
	• SGOT	✓	✓	✓	
	• SGPT	✓	✓	✓	
	• Gamma GT	✓	✓	—	
	• Gula Darah Puasa	✓	✓	✓	
	• Total Kolesterol	✓	✓	—	
	• LDL	✓	✓	—	
	• HDL	✓	✓	—	
	• Trigliserida	✓	✓	—	
	• Ureum	✓	✓	✓	
	• Kreatinin	✓	✓	✓	
	• Asam Urat	✓	✓	—	



GANDA ALAM MAKMUR

No.	Deskripsi Pemeriksaan	Kelompok Jabatan			Keterangan
		I	II	III	
	Imunologi				
	Anti HAV Ig M	—	✓	—	Wajib untuk Foodhandler
	TPHA	✓	✓	—	
	HIV Strip	✓	✓	—	
4	Urine Lengkap	✓	✓	✓	
	• Makroskopis	✓	✓	✓	
	• Mikroskopis	✓	✓	✓	
	• Kimiawi	✓	✓	✓	
5	NAPZA test (6 parameter)				
	• Benzodiazepines	✓	✓	✓	
	• Cocaine	✓	✓	✓	
	• Amphetamine	✓	✓	✓	
	• Methamphetamine	✓	✓	✓	
	• Marijuana	✓	✓	✓	
	• Morphine	✓	✓	✓	
6	Pap TB / Sputum BTA	✓	✓	✓	
7	Chest X-Ray	✓	✓	✓	
8	Feses Lengkap	—	✓	—	Wajib untuk Foodhandler
9	Audiometri	✓	✓	✓	Tidak Wajib untuk magang di Office
10	Spirometri	✓	✓	✓	Tidak Wajib untuk magang di Office
11	ECG	✓	✓	✓	
12	Treadmill test	✓	✓	—	Wajib untuk usia ≥ 45 thn
13	Semen Analisis	—	✓	—	Wajib untuk pekerja radiasi
14	Depression, Anxiety and Stress Scale-21 Item	✓	✓	✓	

TABEL KELOMPOK JABATAN

I	<ul style="list-style-type: none"> - Administrasi Perkantoran (Administrasi, Foreman s/d Manajerial) - Pengawas Operasional (Produksi, Support, Logistik, Environment, Geo-Survey, Development, Security) - Tenaga Teknik (Workshop / Plant / HE, Medic, Safety, ERT, Construction) - Driver / Operator A2B - Pekerja ≥ 45 Tahun (wajib treadmill)
II	<ul style="list-style-type: none"> - Penjamah Makanan (6 Bulan Sekali + pemeriksaan feses lengkap + anti HAV) - Pekerja Radio Aktif (Radiasi) - Pekerja ≥ 45 Tahun (wajib treadmill)
III	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa magang Office - Mahasiswa magang Non Office - Pekerja Harian

Baster Munte
Manager Safety